

113年度嘉義縣教保員 諮商輔導支持服務計畫工作坊

秋日精油療癒時光

情緒覺察與手作體驗

日期：113年9月28日（六）

時間：0800-1700

講師：邱美綺 諮商心理師

照顧別人的同時，也要知道如何照顧自己

自我情緒照顧與睡眠調整策略

日期：113年10月12日（六）

時間：0800-1700

講師：張凱鈞 臨床心理師

§參加對象：

嘉義縣所轄幼兒園之教職人員，
含行政人員、代理教保員。

§辦理地點：

國立嘉義大學民雄校區。

§報名截止：113年09月20日

中午12點截止報名，限額20名。

