

以「蝴蝶的蛻變」為設計理念  
(幼蟲、化蛹、成蝶、重生)

無論是植物或是蝴蝶，就跟我們一樣，無時無刻都經歷著成長與蛻變，我們都將經歷生命中的挫折與難題，藉由生命的歷程才能不斷成長，大樹之所以為大樹，是因為他歷經了無數的風雨，蝴蝶之所以美麗，是因為那拚命生存的過去，在這裡我們將體驗生命的成長與蛻變，並能從中體會其中的挫折與成就。

探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。

停留時間 10~20分鐘

適合參觀人數 每次3~5人

適合年齡層 幼兒園~大專院校、成人

## 樣貌成長變化

藉由臉部偵測科技，模擬我們未來老化或者重返嬰兒時期的樣貌，體驗成長蛻變所帶來的痕跡吧！同時也提供掃描QR-code即時下載功能。



## 挫折與重生



設置身障、老年的模擬裝備，提供國民中學或以上年齡層穿戴體驗，藉由裝備模擬身體上的不適應如關節彎曲的限制、感官上的不靈敏等，並設置簡易關卡，使參覽者除時間上臉部的變化外，亦能了解時間帶給我們身體上的變化。

## 典範故事分享

除互動軟體之外，亦可以藉由觸控螢幕播放總統教育獎得主的典範故事唷！



## 以「做好事、說好話、存好心」為設計理念

「做好事、說好話、存好心」即是所謂的「三好」，在三好劇場我們將體會到三好的重要性，可以藉由揮動手臂選擇劇情發展，你的選擇將左右整個未來！

每一個你做的決定，都會像樹木般開枝散葉，做好事、說好話、存好心，讓這顆名為三好的生命之樹成長得更茂密吧！

停留時間 3~5分鐘

適合參觀人數 每次5~10人

適合年齡層 幼兒園~大專院校、成人

## 三好劇場

使用體感設備決定三好劇場的劇情走向，你的決定將影響所有的劇情，試著實踐三好的「做好事、說好話、存好心」原則吧！



## 典範學習影片

可以藉由我們設置的觸控式螢幕，選取生命教育績優人員或者特色學校典範的學習分享，也能從中看到三好校園實踐的影片。

- 生命教育績優人員或特色學校典範學習分享
- 三好校園實踐學校或典範學校學習分享

## 以「正念願景」為設計理念

設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。

心的平靜，是我們畢生所需，要如何解決生命中的壓力？在此能學習正念的打坐，藉由寧靜的打坐空間與結合了意識流轉、靜坐與正念之光的教學，我們將在此找到心靈的平靜，結合「繁花」（意識流轉）、「靜坐」（靜觀以待）、「正念之光」（當下即是）的正念減壓課程，啟發「由內而外」的正念學習態度。

停留時間 10~25分鐘

適合參觀人數 每次1~8人

適合年齡層 國民中學~大專院校、成人

## 打坐空間體驗

把心靜下來，跟著「覺察腹部起伏」的教學影片，將心靈放鬆地在這個單元中好好休息，讓心找到屬於自己的花朵。

