

# 108 學年度教育部國民及學前教育署補助辦理幼兒園教保活動課程大綱協作計畫

## 南區「身體動作與健康領域課程規劃與實作工作坊」實施計畫

課程代碼：2791225

### 一、計畫目的：

1. 增進臺南市、嘉義市、嘉義縣、雲林縣各公立、私立幼兒園之教保服務人員對課綱身體動作與健康領域內涵之理解。
2. 提升臺南市、嘉義市、嘉義縣、雲林縣各公立、私立幼兒園之教保服務人員實踐課綱身體動作與健康領域相關課程之重要背景知能。
3. 提供課綱身體動作與健康領域活動設計與實務操作機會，使臺南市、嘉義市、嘉義縣、雲林縣各公立、私立幼兒園之教保服務人員對於相關課程進行思考與交流。

### 二、主辦單位：【課綱南區協作小組】國立臺南大學幼兒教育學系

### 三、協辦單位：臺南市南區日新國民小學

### 四、研習日期：

109 年 3 月 28、29 日(星期六、日)上午 9:00~下午 4:00

### 五、研習地點：臺南市南區日新國民小學日新堂二樓

(台南市南區金華路一段 473 號)

### 六、參與人員：

臺南市、嘉義市、嘉義縣、雲林縣各公立、私立幼兒園之教保服務人員。

### 七、研習人數：60 人

### 八、報名方式：

1. 請於 109 年 2 月 27 日(星期四)至 109 年 3 月 19 日(星期四)報名。
2. 幼兒園教保服務人員請至全國教師在職進修網  
(<http://inservice.edu.tw/index.aspx>) 網路報名，研習錄取名單依上列參與人員及報名先後順序辦理，若報名人數多，每園最多錄取 3 位。錄取名單請於 3/21(六)逕至全國教師在職進修網站確認，不再另行通知。
3. 聯絡人：課綱南區助理-郭小姐 (電話：06-2133111 ext. 865；E-mail：[ablechildtnl@gmail.com](mailto:ablechildtnl@gmail.com))。

九、研習時數：全程參與之教保服務人員，核予 12 小時研習時數。

十、注意事項：

1. 報名前，請務必詳閱附件實施計畫。
2. 與會者請攜帶《幼兒園教保活動課程大綱》手冊（可至全國教保資訊網下載或輸出）。
3. 為響應環保，請攜帶環保餐具及環保杯，現場不提供免洗餐具和杯子。
4. 經報名錄取者，如確有重大原因未能參加研習，應於 3 日前通知承辦單位（連絡人：郭小姐，電話：06-2133111 ext.865，E-mail：ablechildtnl@gmail.com）以免浪費資源，倘未能於 3 日前請假者，請檢具校（園）長核章之假單逕向承辦單位請假，否則以無故未到登記。
5. 請於研習當日準時到場，逾第一節上課時間 10 分鐘未能報到者，取消其資格並逕由候補人員遞補，請假不得超過總時數 1/6，超過者不予核發研習時數。
6. 研習課程期間如遇颱風等天災不可抗力因素，停課與否依台南市政府公告停止上班為依據，不再另行通知。
7. 無臨托服務，攜帶幼童者不得參加研習，亦請勿攜伴。
8. 本活動為實作工作坊，請穿著便於活動之運動服、長褲及布鞋與會。
9. 為因應「COVID-19(武漢肺炎)」，本單位採取下列防疫措施：
  - (1) 請注意自身健康，如有不適症狀應取消報名或配戴口罩參加。如係屬疾病管制署規定居家檢疫或建議健康自主管理者，則不得參與。
  - (2) 如當日參加者出現身體不適，亦不得繼續參加，由工作團隊協助離場或就醫。
  - (3) 參加者務必自行攜帶口罩。
  - (4) 進場量體溫、雙手酒精消毒(由辦理研習單位準備)。

十一、議程：

3/28 (六)		
時間	內容	主講人
8:40-9:00	報到，領取研習資料	—
9:00-10:20	一、身體動作與健康領域的內涵簡介 1. 身體動作的類型與能力發展 2. 幼兒園的健康議題與身體動作能力的關係	講座 李昭明老師 臺北市立大學幼兒教育系
10:40-12:00	3. 身健領域領域能力與學習面向的內涵說明 4. 身健領域課程的現況與相關活動設計  助講：活動設計分組實作帶領	助講 李怡靜老師 臺北市立芝山國小附幼  王柔雅 臺北市立大同幼兒園
12:00-13:00	午餐	—

13:00-14:00	二、實作課程（一） 1. 徒手進行身體動作操作與實作（走、跑、跳、模仿、鍛鍊體力） 2. 使用常見工具的身體動作操作與實作：呼拉圈  助講:動作示範及分組實作帶領	講座 李昭明老師 臺北市立大學幼兒教育系
14:20-16:00		助講 李怡靜老師 臺北市立芝山國小附幼  王柔雅 臺北市立大同幼兒園

3/29 (日)		
時間	內容	主講人
8:40-9:00	報到，領取研習資料	—
9:00-10:20	三、身體動作與健康領域課程的規劃 1. 身健領域學習指標的解讀與運用 2. 健康議題之教學實例分享與設計	講座 李昭明老師 臺北市立大學幼兒教育系
10:40-12:00	四、實作課程（二） 幼兒園出汗性大肌肉活動的分享與設計  助講:活動設計分組實作帶領	助講 李怡靜老師 臺北市立芝山國小附幼  王柔雅 臺北市立大同幼兒園
12:00-13:00	午餐	—
13:00-15:00	五、實作課程（三） 1. 使用常見工具的身體動作操作與實作：球、報紙、繩子 2. 循環式體能活動的規劃與實作	講座 李昭明老師 臺北市立大學幼兒教育系
15:20-16:00	六、重新思考身健領域融入幼兒園課程規劃的思維與設計  助講:動作示範及分組實作帶領	助講 李怡靜老師 臺北市立芝山國小附幼  王柔雅 臺北市立大同幼兒園