

嘉義縣 111 年度教保研習分場次計畫

「情緒管理與人際關係-情緒覺察與溝通」

一、依據：教育部國民及學前教育署 110 年 10 月 19 日臺教國署幼字第 1100137052 號函辦理。

二、目的：

- (一)學習覺察自我與他人之情緒。
- (二)情緒表達與溝通技巧演練。
- (三)轉化情緒及放鬆技巧演練
- (四)協同教學夥伴間解決衝突的策略。
- (五)提供新進教保服務人員及代理教保服務人員人際互動技巧(協同教學及親師溝通)，降低工作焦慮及壓力。

三、主辦單位：嘉義縣政府教育處

四、協辦單位：嘉義縣教保輔導團

五、承辦單位：嘉義縣竹崎鄉中和國民小學

六、研習地點：蒜頭國民小學 2 樓 視聽教室

七、參加對象：嘉義縣幼兒園(含國幼班)之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。

八、辦理日期：111 年 7 月 2 日(星期六)

九、研習時數：全程參與者核予 6 小時教保研習時數

十、錄取人數：共計 50 人，額滿截止。

十一、報名日期：111 年 6 月 14 日至 111 年 6 月 24 日止。

十二、報名方式：

- (一)請於報名日期內至「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名 (<http://www1.inservice.edu.tw/>)，務必詳實填報個人資料，於研習前上網查閱是否錄取，不另函通知，如有問題洽承辦學校中和國小葉鑿萱主任(電話：05-2561013)。

(二)若線上報名後不克參加者，於系統報名日期截止前可自行線上取消，如逾報名截止日期，請於研習前3日聯繫承辦學校請假，以免浪費研習資源。

十三、經費來源：由教育部國民及學前教育署及嘉義縣政府共同補助。

十四、注意事項：

(一)依「義縣立學校教師出勤差假管理要點」第四點規定，研習開始十分鐘後報到者為遲到，結束前十分鐘離席者為早退。研習應分別簽到與簽退，遲到與早退者並應註明簽到退時間。

(二)教師參加研習期間因故須中途離開者，應向主(承)辦學校請假。遲到、早退請假均應扣除研習時數，凡超過研習時數三分之一者，不核給研習時數。

(三)參與人員請各所屬機關、學校依規定給予公(差)假登記，相關差旅費用由原服務單位支應。

(四)為響應環保，請自備筷子、水杯，現場不提供免洗餐具。

(五)尊重講師授課及學員上課品質，研習期間請行動電話關機或設定為震動模式。

(六)本研習無提供臨托服務，請勿攜帶幼童進入會場，以維護上課品質。

(七)如遇颱風等天災不可抗力因素，停課與否依人事行政總處公告停止上班為依據，不再另行通知。

十五、獎勵：依「嘉義縣中小學校長教師獎勵基準」辦理。

十六、本計畫核定後實施，修正時亦同。

十七、研習課程表：

時間	課程內容	講座/助講姓名	講座/助講現職服務單位
9：00 ~ 12：00	<p>主題： 情緒覺察與溝通~幸福的六堂課(一)</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 情緒覺察:我是對的，為什麼我不快樂？ 2. 溝通與表達技巧:不幸福的關鍵因素。 3. 幼兒園工作中的人際關係:真正的幸福發現之旅。 <p>※助理協助講座，除一起帶分組討論，並協助以團體體驗示範方式帶領學員。</p>	<p><u>講師：</u> 江宏志執行長</p> <p><u>助理：</u> 周文綺處長</p>	<p>無憂花學院 有限公司</p>
12:00 ~ 13:00	午餐(休息)		
13：00 ~ 16：00	<p>主題： 情緒覺察與溝通~幸福的六堂課(二)</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 情緒表達與溝通演練:翻轉困境的新法。 5. 協同教學夥伴間解決衝突的策略: 幸福感的殺手。 6. 建立新進教保員與代理教保員間的互動技巧:幸福的篩檢劑。 <p>※助理協助講座，除一起帶分組討論，並協助以團體體驗示範方式帶領學員。</p>	<p><u>講師：</u> 江宏志執行長</p> <p><u>助理：</u> 周文綺處長</p>	<p>無憂花學院 有限公司</p>

十八、講座與授課內容相關之學經歷或背景：

<p>江宏志 執行長</p>	<p>現職： 無憂花學堂有限公司 執行長</p> <p>學歷： 私立中原大學企業管理研究所碩士</p> <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 公勝保險經紀人(股)公司 顧問 • 隆昌國際集團 顧問 • 共好學苑管理顧問有限公司 執行長 • 亞歲工具機學院 執行長 • KAM 股份有限公司 總經理 <p>其他相關背景(現職)：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 全國百大企業情緒及紓壓員工教育訓練特聘講師 • 國中小親職講座特聘講師 • 聖達瑪學苑講師 • 心覺醒文教基金會終生志工講師
<p>周文綺 處長</p>	<p>現職： 無憂花學堂 學務處處長</p> <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 共好學苑管理顧問 執行長秘書 • 育達文教系列機構 主任